“日本で唯一のチベット医”を訪ねに長野県上田市へ

人と草木の関わりを楽しむ「森のくすり塾」 2日間

2018年10月20日(土)～21日(日)

ご旅行代金：19,000円　集合・解散：別所温泉　定員：12名(最小催行人員3名)

小川康さん

薬剤師。「森のくすり塾」主宰。
29歳でインド・ダラムサラにてチベット語を学びはじめ、31歳でメンティカン（チベット医学暦法学大学）に外国人として初めて入学。37歳で卒業しチベット医(アムチ)となる。著書に「僕は日本でたったひとりのチベット医になった」（径書房）、「チベット、薬草の旅」（森のくすり出版）など。

「くすり」というキーワードから知る 人と草木の関わりとは？

日本で唯一のチベット医である小川康さんと一緒に森を歩き、くすりについて考える2日間のツアーです。

外国人として初めてチベット医科大学に入学し、準備期間も含めると10年近い時間をかけてチベット医（アムチ）になったという小川さん。現在は長野県上田市で森の薬草を通して「くすり」について学び、人が集い学べる場として薬房「森のくすり塾」を開いています。

ドラッグストアなどが身近に無かったころはもっと生活のそばにあったはずの森の薬草のこと。小川さんと一緒に森を歩きながら、人と草木の関わりに触れにいきましょう。

point 1：森をあるき、くすりと草木の関わりを知る

まずは、集合場所の別所温泉から歩いてゆっくりと「森のくすり塾」へと向かいます。森のなかで、草木のことや、それと繋がる歴史や文化、くすりのことなど色々なことを話しながら散策を楽しみましょう。

実際にフィールドを歩き、近くで薬草に触れながら学ぶことが出来る貴重な時間です。

point 2：薬草茶づくりWSと森のくすり塾の座学

森を歩きながらこの季節に採れる薬草を収穫し、翌日にマイ薬草茶作りを行います。自身で森を歩き、収穫し、身体に取り入れるという一連の流れを通して、私たちと草木の関わりについて、一緒に感じてみましょう。

小川さんによる「森のくすり塾の座学」も、どうぞお楽しみにしていてください。

ツアー行程

1日目	別所温泉　アースワークゲストハウス（13時30分集合）→「森のくすり塾」までの道のりを薬草を見ながら散策 →「森のくすり塾」見学 → アースワークゲストハウスで夕食・懇親会。	宿泊：アースワークゲストハウス 朝：×、昼：×、夜：○
2日目	アースワークゲストハウスでマイ薬草茶作りWSと森のくすり塾の座学 → お昼ご飯を食べたのち、別所温泉付近を歩いて散策。別所温泉駅で解散（15時）。	朝：○、昼：×、夜：×

〔 ご旅行代金に含まれていないもの 〕
・2日目の昼食は、立ち寄るお店にて各自ご希望のものをお召し上がりいただきます。注文いただいたお品代をその場でお店にお支払いください。
・宿泊するゲストハウスにはシャワールームがございます。歩いてすぐの場所にある公共浴場（外湯）を利用したいかたは別途150円かかります。

◎男女別の相部屋で定員ベースが基本となります。一人部屋や二人部屋希望の方はお問い合わせください。
◎天候や事故・渋滞などの道路事情、交通機関の都合により時間が変更になる場合もございます。あくまでも目安としてお考えください。

ツアー内容についてのお問い合わせ

一般社団法人　スロータウンネットワーク／担当・鈴木（090-1531-9403　goslowtour@gmail.com）

お申し込み手順

申込書に必要事項をご記入の上、下記の方法でお申込ください。

アサヒトラベルインターナショナルへ申込書を送付

［ ご旅行代金　19,000円は下記指定の銀行口座へお振込みください。
お申込締切日・・・2018年 10月 12日（金）までにお願いいたします。］

1. 申込書をアサヒトラベルインターナショナル宛にＦＡＸ又は郵送でお送りください。 FAX：03-3526-3582
2. 旅行代金をアサヒトラベルインターナショナル宛にお振込みください。

銀行名：三井住友銀行　ひなぎく支店　口座番号：当座2854019　口座名：株式会社アサヒトラベルインターナショナル

3. 参加申込手続き完了。　※申込書及び申込金（旅行代金）の双方を受領した後に正式な参加申込となります。ご注意ください。

お申し込みの方へのご案内（お申し込み前にこの頁と旅行条件書<全文>を事前にご確認のうえお申し込みください。）

●募集型企画旅行契約

この旅行は、株式会社アサヒトラベルインターナショナル（東京都千代田区神田東松下町 13 神田プラザビル 7 階、観光庁長官登録旅行業第 141 号、以下当社という）が企画･実施する旅行であり、この旅行に参加されるお客様は当社と募集型企画旅行契約を締結することになります。また、旅行条件は下記によるほか、別途お渡しする旅行条件書（全文）出発前にお渡しする最終旅行日程表及び、当社募集型企画旅行契約の部によります。

●旅行のお申し込み及び契約成立時期

(1) 当社所定のお申込書に所定の事項を記入し、お申込金または旅行代金を添えてお申込みいただきます。お申込金は旅行代金残金ご請求の際差し引かせていただきます。
(2) 電話、郵便、ＦＡＸによる申込みの場合、電話による予約申込みの翌日から起算して３日以内に申込書と申込金を提出しない場合は当社は申込みがなかったものとして取り扱います。
(3) 旅行締結は当社が契約の締結を承諾し、申込金を受領したときに成立します。
(4) 申込金

旅行代金	3万円未満	6万円未満	10万円未満	15万円未満
お申込み金	6,000	12,000	20,000	30,000

●取消料

お客様のご都合でお取消になる場合は、下記の取消料をお支払い頂きます。

旅行開始日の前日より起算して21日目にあたる日以前の解除	無料
20日目にあたる日から8日目までの解除	旅行代金の20%
7日目から2日目までの解除	旅行代金の30%
前日の解除	旅行代金の40%
出発日当日の解除	旅行代金の50%
旅行開始後の解除または無連絡不参加の場合	旅行代金の100%

●旅行代金に含まれるもの

旅行日程に明示した運送機関の運賃・料金（注釈のない限りエコノミークラス）、宿泊費、食事代、見学料及び消費税諸税
※上記費用はお客様の都合で一部ご利用になられなくても払戻する事は出来ません。

●特別補償

当社は、当社または当社が手配を代行させた者の故意または過失の有無に関らず、募集型企画旅行約款別紙特別補償規定に基づき、お客様が募集型企画旅行参加中に急激かつ偶然な外来の事故により、その身体、生命または手荷物上に被った一定の損害について、以下の金額の範囲において、保証金または見舞金を支払います。
・死亡保証金：1,500 万円・入院見舞金：2～20 万円・通院見舞金：1～5 万円・携行品損害補償金：お客様 1 名につき～15 万円（但し、補償対象品 1 個あたり 10 万円を限度とします。）

●国内旅行保険の加入について

ご旅行中、病気や怪我により多額の治療費がかかる場合があります。また、事故の場合加害者への損害請求や賠償金回収が困難な場合があります。これらを担保するためお客様個人で充分な額の国内旅行保険に加入されることをお勧めします。

●事故等のお申し出について

旅行中に事故などが生じた場合には直ちに添乗員、現地係員等旅行サービス提供機関、弊社へ通知ください。

●個人情報の取り扱いについて

当社は旅行申込の際に提出された申込書等に記載された個人情報について、お客様との間の連絡のために利用させていただくほか、お客様がお申し込みいただいた旅行において運送・宿泊機関等の提供するサービスの手配及びそれらのサービスの受領のための手続きに必要な範囲内で利用させていただきます。このほか当社では ①商品やキャンペーンのご案内 ②旅行参加後のアンケート ③統計資料の作成にお客様の個人情報を利用させていただくことがあります。

●旅行条件・旅行代金の基準

この旅行条件は 2018 年 9 月 25 日を基準としています。また、旅行代金は 2018 年 9 月 25 日現在有効な運賃・規則を基準に算出しています。

お申込み

旅行企画・実施　株式会社アサヒトラベルインターナショナル

観光庁長官登録旅行業第１４１号（社）日本旅行業協会正会員　総合旅行業務取扱管理者 上杉 真

〒101-0042 東京都千代田区神田 東松下町13 神田プラザビル７階　TEL（０３）３５２６－３５８１　FAX（０３）３５２６－３５８２　担当／ 麻生、和泉

企画・同行… 鈴木純（じゅんじゅん）

スロータウンネットワーク理事・マネージャー。2018年からはじまった、持続可能な暮らしを訪ねる旅・スローツアーを丁寧にゆっくり育てていきたいです。企画は愚直に真面目に、実施は明るく楽しくがモットー。植物観察家としても活動。

詳しくは slow-tour.net

スローツアーは、スローな生き方とスローなまちづくりを支援するスロータウンネットワークの主要事業です。

HP の QR コードはこちら！　FB ページで最新情報更新中！